

ਇਸ ਵੈੱਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਾ ਹੋਰ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਅਨੁਵਾਦ ਕਰਨ ਲਈ ReachDeck ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਾ

ਸਾਡੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ **ReachDeck** ਨਾਮਕ ਇੱਕ ਟੂਲ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੀ ਹੈ (ਉੱਚੀ ਆਵਾਜ਼ ਵਿੱਚ ਪੜ੍ਹਨ ਅਤੇ ਟੈਕਸਟ ਦਾ ਅਨੁਵਾਦ ਕਰਨ ਲਈ)। ਇਹ ਵੈੱਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਾ ਕਈ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਅਨੁਵਾਦ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਅਨੁਵਾਦ ਕੀਤੇ ਟੈਕਸਟ ਨੂੰ ਕੁਝ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਬੋਲ ਵੀ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ReachDeck ਟੂਲਬਾਰ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਹੋਮ ਪੇਜ 'ਤੇ ਪਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ (ਜੇ ਮੋਬਾਈਲ ਫੋਨ 'ਤੇ ਦੇਖਿਆ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਵੱਖਰਾ ਦਿਖਾਈ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹੈ)।



ਇਹ 'ਮਦਦ' ਆਈਕਨ ਟੂਲਬਾਰ ਸੈਟਿੰਗਾਂ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰਦਾ ਹੈ



ਸਾਡੇ ਵੈੱਬ ਪੇਜਾਂ ਦਾ ਅਨੁਵਾਦ ਕਰਨ ਲਈ:

1. ReachDeck ਆਈਕਨ 'ਤੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ (ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਕ੍ਰੀਨ ਦੇ ਉੱਪਰ ਸੱਜੇ ਪਾਸੇ)।	
2. ReachDeck ਟੂਲਬਾਰ ਦਿਖਾਈ ਦੇਵੇਗਾ	
3. ਅਨੁਵਾਦ ਆਈਕਨ 'ਤੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ ਅਤੇ ਡ੍ਰੌਪ-ਡਾਊਨ ਸੂਚੀ ਵਿੱਚੋਂ ਭਾਸ਼ਾ ਚੁਣੋ	
4. ਜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਭਾਸ਼ਾ ਲਈ 'ਬੋਲਣ ਲਈ ਹੋਵਰ ਕਰੋ' ਵਿਕਲਪ ਉਪਲਬਧ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਆਈਕਨ ਨੂੰ ਚੁਣ ਸਕੋਗੇ ਅਤੇ ਉੱਚੀ ਆਵਾਜ਼ ਵਿੱਚ ਪੜ੍ਹਨ ਲਈ ਟੈਕਸਟ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣੇ ਮਾਊਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਸਕੋਗੇ (ਜੇ ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਇਹ ਫਿੱਕਾ ਹੋਵੇਗਾ)। ਇਸ ਨੂੰ ਉੱਚੀ ਆਵਾਜ਼ ਵਿੱਚ ਪੜ੍ਹਨ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਲਈ, 'ਬੋਲਣ ਲਈ ਹੋਵਰ ਕਰੋ' ਆਈਕਨ ਨੂੰ ਅਣਚੁਣਿਆ ਕਰੋ।	
5. ਅਨੁਵਾਦ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ, ਰੋਕੋ ਆਈਕਨ ਨੂੰ ਚੁਣੋ। ਜੇਕਰ 'ਬੋਲਣ ਲਈ ਹੋਵਰ ਕਰੋ' ਵਿਕਲਪ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਅਨੁਵਾਦ ਡ੍ਰੌਪ-ਡਾਊਨ 'ਤੇ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਵਿੱਚ ਵਾਪਸ ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇਸਨੂੰ ਅਣਚੁਣਿਆ ਕਰੋ, ਫਿਰ ਟੂਲਬਾਰ ਬੰਦ ਕਰੋ।	

PDF ਦਾ ਅਨੁਵਾਦ ਕਰਨ ਲਈ:

1. ReachDeck ਆਈਕਨ 'ਤੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ (ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਕ੍ਰੀਨ ਦੇ ਉੱਪਰ ਸੱਜੇ ਪਾਸੇ)।	
2. ReachDeck ਟੂਲਬਾਰ ਦਿਖਾਈ ਦੇਵੇਗਾ	
3. ਅਨੁਵਾਦ ਆਈਕਨ 'ਤੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ ਅਤੇ ਡ੍ਰੌਪ-ਡਾਊਨ ਸੂਚੀ ਵਿੱਚੋਂ ਭਾਸ਼ਾ ਚੁਣੋ	
4. ਉਹ PDF ਖੋਲ੍ਹੋ ਜਿਸਦਾ ਤੁਸੀਂ ਅਨੁਵਾਦ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ। ਇਹ ਮਰੀਜ਼ ਜਾਣਕਾਰੀ ਕਿਤਾਬਚੇ ਪੰਨੇ 'ਤੇ ਜਾਂ ਸੇਵਾ ਪੰਨੇ ਦੇ ਕਿਤਾਬਚਿਆਂ ਦੀ ਸੂਚੀ 'ਤੇ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।	

5. ਅਨੁਵਾਦ ਕੀਤਾ ਟੈਕਸਟ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਟੈਕਸਟ ਦੇ ਉੱਪਰ ਦਿਖਾਈ ਦੇਵੇਗਾ (ਹੇਠਾਂ ਤਸਵੀਰ ਦੇਖੋ)	
6. ਅਨੁਵਾਦ ਕੀਤੇ ਟੈਕਸਟ ਨੂੰ ਪ੍ਰਿੰਟ ਕਰਨ ਲਈ, ਟੈਕਸਟ ਨੂੰ ਹਾਈਲਾਈਟ ਕਰੋ ਅਤੇ ਕਾਪੀ ਕਰੋ (ctrl+C) ਅਤੇ Word ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਵਿੱਚ ਪੇਸਟ ਕਰੋ (ctrl+V)। ਟੈਕਸਟ ਨੂੰ ਸਹੀ ਕ੍ਰਮ ਵਿੱਚ ਰੱਖਣ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਨੁਵਾਦ ਹਰੇਕ ਭਾਗ ਨੂੰ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਕਾਪੀ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।	
7. ਅਨੁਵਾਦ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ, ਹੇਠਾਂ ਆਈਕਨ ਨੂੰ ਚੁਣੋ। ਜੇਕਰ 'ਬੋਲਣ ਲਈ ਹੋਵਰ ਕਰੋ' ਵਿਕਲਪ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਅਨੁਵਾਦ ਡ੍ਰਾਪ-ਡਾਊਨ 'ਤੇ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਵਿੱਚ ਵਾਪਸ ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਇਸਨੂੰ ਅਣਚੁਣਿਆ ਕਰੋ, ਫਿਰ ਟੂਲਬਾਰ ਬੰਦ ਕਰੋ।	

ud.com/PDFViewer/_Desktop/viewer.aspx?file=https://pdf.browsealoud.com/StreamingProxy.ashx?url=https://www.royalberkshire.nhs.uk/media/ai2faedq/ac

Yahoo Mail BBC News News, sport and opi... Apps | Adobe Creati... Umbraco log in Login - eProcurement eConsent log in QR Code Gen

ReachDeck

Допомагає вашим ранам зажити
Зменшіть або припиніть палити принаймні на 2 тижні до і 2 тижні після операції. Куріння зменшує кількість кисню, який переноситься кров'ю і викликає звуження кровоносних судин. Це також послаблює імунну систему, збільшуючи ризик інфекції.

Відпустка після операції
Це залежатиме від того, де на вашому тілі ви перенесли операцію та що передбачає ваша робота. Про це вам може порадити ваш консультант.

Водіння
Ваша здатність керувати автомобілем після операції буде залежати від місця розташування рани та поради, надані вашим хірургом. Розгляньте можливість поговорити зі своєю страховкою компанії, перш ніж продовжити водіння.

Речі, на які варто звернути увагу
Якщо ваша рана почервоніла, опухла або більш болючим, це може бути ознакою того, що є проблема. Зв'яжіться з нами або своїм лікарем загальної практики за порадою.

Подальша інформація
Відвідайте Британську асоціацію пластику Реконструктивні та естетичні хірурги веб-сайт www.bapras.org.uk/public/patient-information

Зв'яжіться з нами
Клінічна пластична та реконструктивна хірургія
Команда адміністратора (CAT 1): rbbh.CAT1@nhs.net
Королівська Беркширська лікарня
0118 322 7139
Громадська лікарня Західного Беркшира
01635 273390

Щоб дізнатися більше про нашу довіру, відвідайте www.royalberkshire.nhs.uk

Будь ласка, запитайте, чи потрібно вам це інформацію іншою мовою або формат.

Пластична та реконструктивна хірургія RBFT, Переглянуто: грудень 2023 р Термін наступного перегляду: Грудень 2025

NHS
Royal Berkshire
NHS Foundation Trust

Перекладати
українська мова - Ukrainian

Порада наступна
пряме закриття рана (рана зі швами)

Інформація для пацієнтів
які мали пластику і реконструктивна хірургія